

リハビリテーション便り

Vol.10

リハビリテーション部では、10、11月に地域公開講座「転倒予防講座～長く健康でいるために～」を開催いたしました。多くの方のご参加ありがとうございました。

みなさんから頂いたアンケートをもとに今後の地域公開講座を、より皆さんの役立つものとしていきたいと考えております。



トピックス



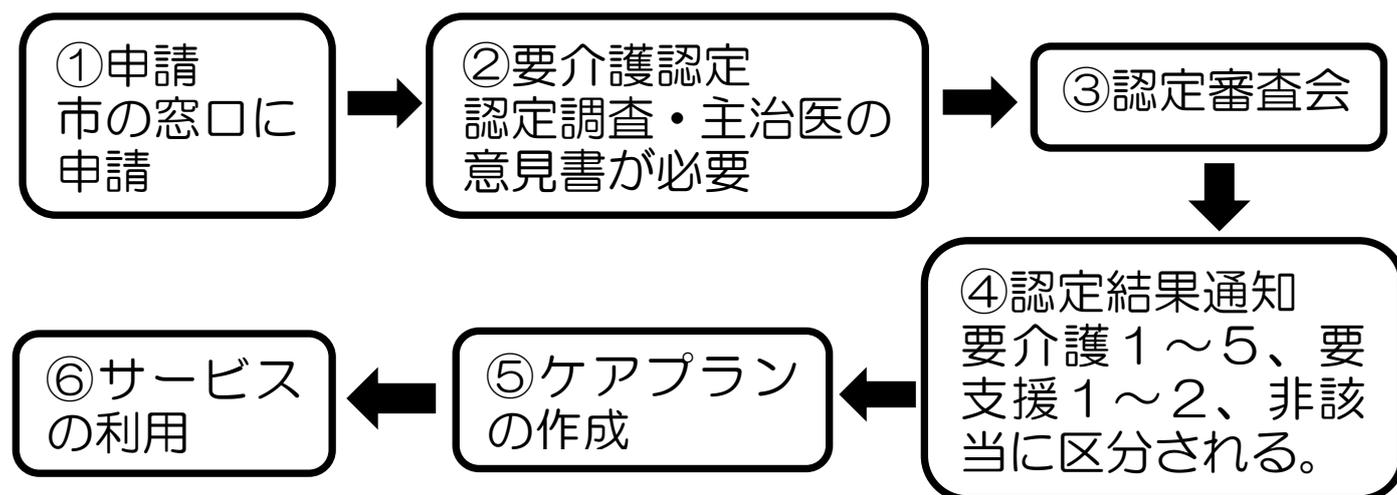
ご自宅でのリハビリテーションは、病院で行う外来リハビリの他に、介護保険制度の利用でも行えることをご存じでしょうか*。また、介護保険制度を利用することで、福祉用具のレンタルなどが行える場合もあります。介護保険制度をうまく活用して、在宅生活を健康にいきいきと過ごしてみませんか！！

*医療保険でのリハビリと介護保険でのリハビリを併用することはできませんのでご注意ください。

●介護保険とは？

40歳以上の方が保険料を負担し、介護が必要になった際に利用料(原則として費用の1割)を支払って介護サービスを利用する制度です。

●介護サービス申請について



●介護保険でのリハビリ

在宅生活をされている方の場合は、主にデイサービス(一部)、デイケア、訪問リハビリが利用できるリハビリとなっています。

デイサービス、デイケア

自宅まで送迎があります。

また、そこで食事をとることや

訪問リハビリテーション

リハビリスタッフが自宅まで来て

自宅の生活・環境に合わせたリハ

●福祉用具を使用したいという方へ

介護保険を利用する事で歩行器、ポータブルトイレ、シャワーチェアなどのレンタル、購入を一割負担にて行えます。

(※介護度によっては対象にならない福祉用具もあります)



●介護保険を利用したい方は…

介護保険を利用される場合は、市役所にて申請・手続きを行う必要があります。お住まいの市役所にお問い合わせ下さい。

ニュース



12月より1名の新入職員を迎えることが出来ました。新しい仲間と共に頑張っていきたいと思います。