リハカフェ

We smile.For smile

※院内はマスクの
着用をお願いします

＊日時＊

令和６年
11月９日(土)
13時～15時

＊場所＊

清智会記念病院
Ｃ棟３階

＊専門職＊

リハビリ専門職
看護師など

**当院のリハカフェは
地域に根差した病院として、
地域の方々の
病気の予防・健康増進に
役立ちたい！という思いで
はじめました。
気軽にお立ち寄りください。**

＊対象＊

どなたでも
参加頂けます

＊参加費＊

無料です！

MENU

☆ お家でできる！けんこう体操　13：15～（約25分）

☆ 筋肉量チェック　Inbody測定　（先着20名くらい）

体力チェック　握力・下腿周径・バランス等　13：45～　参加自由

☆ 相談・雑談　日頃の悩みや疑問を専門職に相談してみませんか？

☆ 飲み物（コーヒー・お茶・ジュース）

～お問い合わせ～
清智会記念病院　リハビリテーション部　渡邉
電話　042-624-5111（代表）
平日　9：00～17：00　土曜　9：00～13：00